**COMO TE VES**

Use esta lista para identificar las habilidades que ha aprendido o desarrollado través de la experiencia. Selecciona las seis habilidades que mejor lo describen. Asegúrese de que cada habilidad seleccionada este sustentada por la experiencia, la educación o los logros. Esta lista es necesariamente general. Es importante incluir habilidades adicionales necesarias para crear una imagen precisa de usted mismo.

**COMUNICACIÓN**

* Capacidad de escuchar
* Correspondencia
* Edición facilitación
* Mediación
* Presentación de ideas
* Relación con los clientes
* Conflicto de gestión
* Dibujo
* Entrevista
* Hablar en público
* Negociación
* Redacción
* Otra

**COORDINACIÓN**

* Catálogo
* Informes
* Seguimiento
* Corrección
* Programación
* Otras: \_\_\_\_

**DESARROLLO DE PERSONAS**

* Asesoramiento
* Coaching
* Enseñanza
* Formación
* Motivación
* Ayuda a otras personas
* Desarrollo
* Evaluación de desempeño
* Formación de equipos
* Otras: \_\_

**GERENCIA/DIRECCIÓN**

* Aprobación
* Desarrollo de procedimientos
* Dirección
* Gerenciamiento de personas
* Gestion de tareas
* Instrucción
* Revitalización
* Otras: \_\_\_\_\_\_
* Delegación
* Desarrollo de sistemas
* Formulación
* Gestion de proyectos
* Implementación
* Interpretación de políticas
* Toma de decisiones

**GESTIÓN DE DATOS**

* Análisis de datos
* Establecimiento de normas
* Gestion de información
* Medición
* Toma de inventario
* Cómputos
* Evaluación de calidad
* Investigación
* Recopilación de datos
* Otras: \_\_\_\_\_\_

**GESTIÓN FINANCIERA**

* Análisis financiero
* Contabilidad de costos
* Planificación financiera
* Recaudación de fondos
* Auditoría
* Control
* Presupuesto
* Otras: \_\_\_\_\_

**HABILIDADES TECNICAS**

* Conocimientos de informática
* Diseño
* Fabricación
* Invención
* Programación
* Desarrollo de productos
* Diseño de sistemas
* Ingeniería
* Investigación científica
* Otras: \_\_\_\_

**ORGANIZACIÓN**

* Administracion
* Categorización
* Establecimiento de prioridades
* Reestructuración
* Asignación
* Desarrollo de planes de trabajo
* Proyección
* Otras: \_\_\_

**PLANIFICACIÓN**

* Análisis
* Diseño
* Encuesta
* Revisión
* Conceptualización
* Estrategia de desarrollo
* Política de desarrollo
* Otras: \_\_\_\_\_

**SERVICIO**

* Manejo de quejas
* Respuesta pronta
* Relaciones con el cliente
* Otras:\_\_\_\_\_

**VENTAS/MARKETING**

* Análisis de mercados
* Fijación de precios
* Marketing
* Publicidad
* En relación con los clientes
* Gestion de ventas promoción
* Redacción de propuestas

**Tus Características Personales**

Cada uno de nosotros posee determinadas características (o rasgos) que nos hacen únicos y optimizan nuestra capacidad para desempeñar diferentes tareas de manera exitosa. Para determinar sus características personales, siga los tres pasos que se encuentran en este ejercicio.

1. Revise la lista a continuación y seleccione los seis rasgos que mejor lo describan. Asegúrese de que haya clara evidencia de sus logros para los rasgos que seleccione.
2. De estos seis que seleccionó, encierre en un círculo los tres que representan sus rasgos más prominentes.
3. Ahora busque aquellos rasgos que un entrevistador podría considerar una debilidad. Coloque una “X” junto a dichos rasgos.

* Amable
* Apto físicamente
* Artístico
* Aventurero
* Bien predispuesto
* Buen comunicador
* Compasivo
* Comprometido
* Con conciencia cívica
* Con dominio propio
* Con sentido de humor
* Confiable
* Confiado
* Creativo
* Curioso
* De altos estándares
* Dedicado
* Desafiante
* Divertido
* Eficiente
* Emotivo
* Emprendedor
* Enérgico
* Entusiasta
* Estable
* Expresivo
* Fiable
* Firme
* Imaginativo
* Independiente
* Inquisitivo
* Inteligente
* Intuitivo
* Leal
* Líder
* Orientado a las personas
* Original
* Perfeccionista
* Persuasivo
* Practico
* Preciso
* Productivo
* Racional
* Receptivo
* Responsable
* Seguro de sí mismo
* Sensato
* Sensible
* Simpático
* Sociable
* Tolerante
* Trabajador
* Otros: \_\_\_\_\_

**Tus intereses**

Las decisiones que tomamos sobre nuestro trabajo (no importa en qué campo) son influenciadas por nuestros intereses. Este ejercicio le ayudará a evaluar sus intereses: las cosas que le agradan y las que no.

Sus intereses son otra parte importante de la toma de decisiones de su carrera profesional. Una manera de identificar sus intereses es considerar su carrera profesional y determinar que le gustaba y que no le gustaba en cada uno de sus trabajos, comenzando con el más reciente. Resuma lo que le gusta y lo que no le gusta a continuación:

**LE GUSTA NO LE GUSTA**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tus valores personales**

Tomarse el tiempo y esfuerzo para descubrir que es valioso para usted en la vida le permite reconocer guías internas que le ayudaran a tomar decisiones sobre su carrera profesional. Tomar decisiones valiosas no es fácil. Y, a veces, los valores entran en conflicto.

**Tres categorías de valores**

1. **Valores universales** – Vinculamos nuestras experiencias individuales con el resto de la humanidad. Los valores universales podrían ser vida, gozo, amor o paz.
2. **Valores culturales** – Establecemos y mantenemos el orden social. Los valores culturales se reflejan en el idioma, los sistemas de estado, la educación, el gobierno, la ley, la economía y las instituciones sociales.
3. **Valores personales** – Subyacen a las decisiones que usted toma con respecto a su vida y su carrera profesional. A medida que los adultos crecen y acumulan experiencia de vida, sus valores a menudo cambian. Si tiene 55 años de edad, por ejemplo, sus valores pueden ser bastante diferentes de aquellos que tenía a los 25 años. Sus valores individuales son resultado de su temperamento y experiencia individuales. Un nuevo examen de sus valores puede ser una parte importante de una transición profesional exitosa.

Numere estos valores en orden de importancia 1 es el más importante y 10 el menos importante.

No se permiten vinculaciones. Si agrega otro valor en la categoría “otros”, haga que el 11 sea el menos importante.

\_\_ Independencia y autonomía: Hacer las cosas por sí mismo; no tener demasiadas reglas ni restricciones impuestas

\_\_ Poder: Controlar la situación a su alrededor para lograr que las cosas se concreten en las organizaciones

\_\_ Liderazgo/Gerencia: Coordinar el trabajo de otros y hacerse responsable delos resultados globales

\_\_ Experiencia técnica: Ser fuerte en áreas de habilidades específicas tales como finanzas, marketing, ingeniería o recursos humanos.

\_\_ Estilo de vida: ser holístico en cuanto a unificar todas las diversas partes de su vida, como su carrera, su familia y sus intereses.

\_\_ Servicio: Contribuir al bienestar de otros; dedicarse a una causa noble.

\_\_ Amistad: Agradarle a los demás; mantener relaciones importantes y tener compañerismo.

\_\_ Seguridad: Reducir preocupaciones sobre el bienestar financiero futuro; preferirla estabilidad y la previsibilidad.

\_\_ Desafío: Desear emprender la tarea y ganar “batallas duras” en cualquier campo de emprendimiento.

\_\_ Riqueza: Acumular una gran suma de dinero, más que el promedio y muchas más que lo requerido por las necesidades.

\_\_ Otro(s):

**¿Qué efecto han tenido sus tres valores principales sobre su búsqueda?**

**Mi valor n.\*1:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Efecto sobre la búsqueda \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Mi valor n.\*2:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Efecto sobre la búsqueda\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Mi valor n.\*3** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Efecto sobre la búsqueda\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_